EL MOUNTAIN BIKE O TODO TERRENO EN BICICLETA

Por Paco Madrid

HACE unos años el BMX, ese deporte de chavales que se asemeja más a una prueba de motocross que a cualquier otra de ciclismo, invadió de bicicletas con ruedas de 20 pulgadas con tacos todos los barrios, parques y urbanizaciones.

Estas bicicletas constituyen una sana y creativa actividad que ha iniciado en el deporte a muchísimos chicos.

Hoy gracias a la imaginación que los americanos tienen para el deporte ha surgido el Mountain Bike, literalmente significa Bicicleta de Montaña, que consiste en utilizar para desplazarse por la montaña bicicletas altamente especializadas y así poder circular por los caminos forestales y senderos de estos parajes.

Posteriormente buscaron modalidades más competitivas y espectaculares, tales como los **Rallyes,** los **Raid,** que son recorridos largos por estos parajes naturales. Especialmente en EE. UU. para aprovechamiento de las estaciones de esquí en la temporada de verano usan estas bicicletas para realizar **descensos** por las mismas pistas de esquí.

Francia es el país europeo de mayor afición a esta modalidad y por ello el I Campeonato Europeo y Mundial se han celebrado estos meses en las proximidades de la estación de invierno de Avoriaz.

Los fabricantes franceses Peugeot y MBK, son los más preocupados en este creciente mercado y cada vez incluyen en sus bicicletas mejores adelantos tecnológicos. La revista de la Asociación Francesa de Mountain Bike ha elegido a la Peugeot VTT 4, como la mejor del año 1987. Por cierto, los franceses llaman a esta modalidad VTT (Velo Tout Terrain). **Las ventajas** por las que esta modalidad está en pleno auge son:

Es un eslabón de continuación para cuando las bicicletas de BMX se quedan pequeñas y a los jóvenes les crecen los deseos de aventuras.

Es un excelente sistema de preparación física que ya ha sido adoptado por el Equipo Olímpico de Esquí Alpino Suizo, como método de entrenamiento veraniego. Pensamos que estas bicicletas podrían sustituir a las sesiones invernales con el esquí nórdico con mayores ventajas técnicas en los equipos de ciclistas de ruta.

Es una modalidad deportiva de gran contenido ecológico pues sumerge al practicante en los más bellos parajes naturales y además los respeta al máximo ya que carece de la contaminación acústica o de combustión de los vehículos de todo terreno a motor, que además con sus ruedas motrices destrozan los senderos por los que pasan.

De hecho es fácil ver cómo algunas organizaciones francesas realizan recorridos por los mismos parques naturales porque no deterioran el medio natural ni asustan a la fauna salvaje de los mismos.

Otro factor a tener en cuenta es la ausencia de riesgo del Mountain Bike que aleja por definición a sus practicantes de las carreteras. La presencia de cascos y protecciones son para evitar arañazos o golpes de ramas o raíces y prevenir alguna caída y a la vez darle una mayor apariencia competitiva.

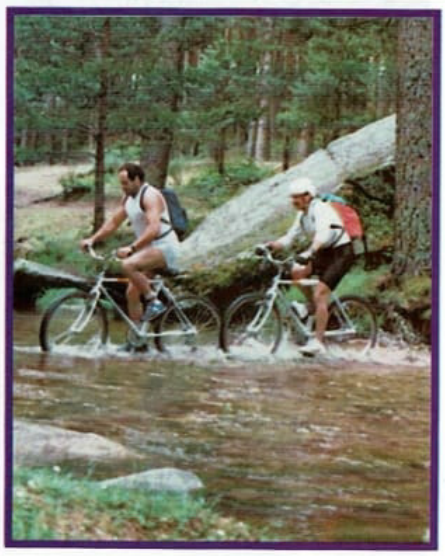
En Majadahonda con el fin de promocionar este deporte hemos formado una Sección de Mountain Bike, dentro de nuestra Asociación AVENTURAS Y TIEMPO LIBRE y organizamos los fines de semana excursiones o Mini-Raid con un número determinado de chavales y los llevamos por los maravillosos caminos de nuestras montañas, con ello el ejercicio físico y el contacto con la naturaleza están asegurados.

También pretendemos organizar la I Prueba de Promoción de Mountain Bike para finales de septiembre, esta prueba constará de:

Un rallye por caminos y veredas.

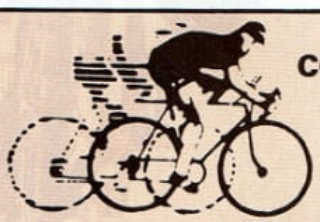
Una subida cronometrada.

Si quieres aportar algo, ayudar o apuntarte a estas actividades, ¡llámanos! al teléfono 637.43.06 o escríbenos al apartado 36 de MAJADAHONDA - 28220 MADRID.■



Las características especiales de la bicicleta permiten realizar con ella diversas «locuras», que son un relajo para el cuerpo y el espíritu.

Paco Madrid: Telf.: 633.03.3



CONSTRUCTORES DE CUADROS ESPECIALES
Y BICICLETAS DE ALTA GAMA

ORIA
OFFICINE MAZZUCCATO RACING
TUBO ESPECIAL DE BICICLETA

EL CICLISMO DE ALTURA

GM.OO
RECORD DE LA HORA

Vipoh

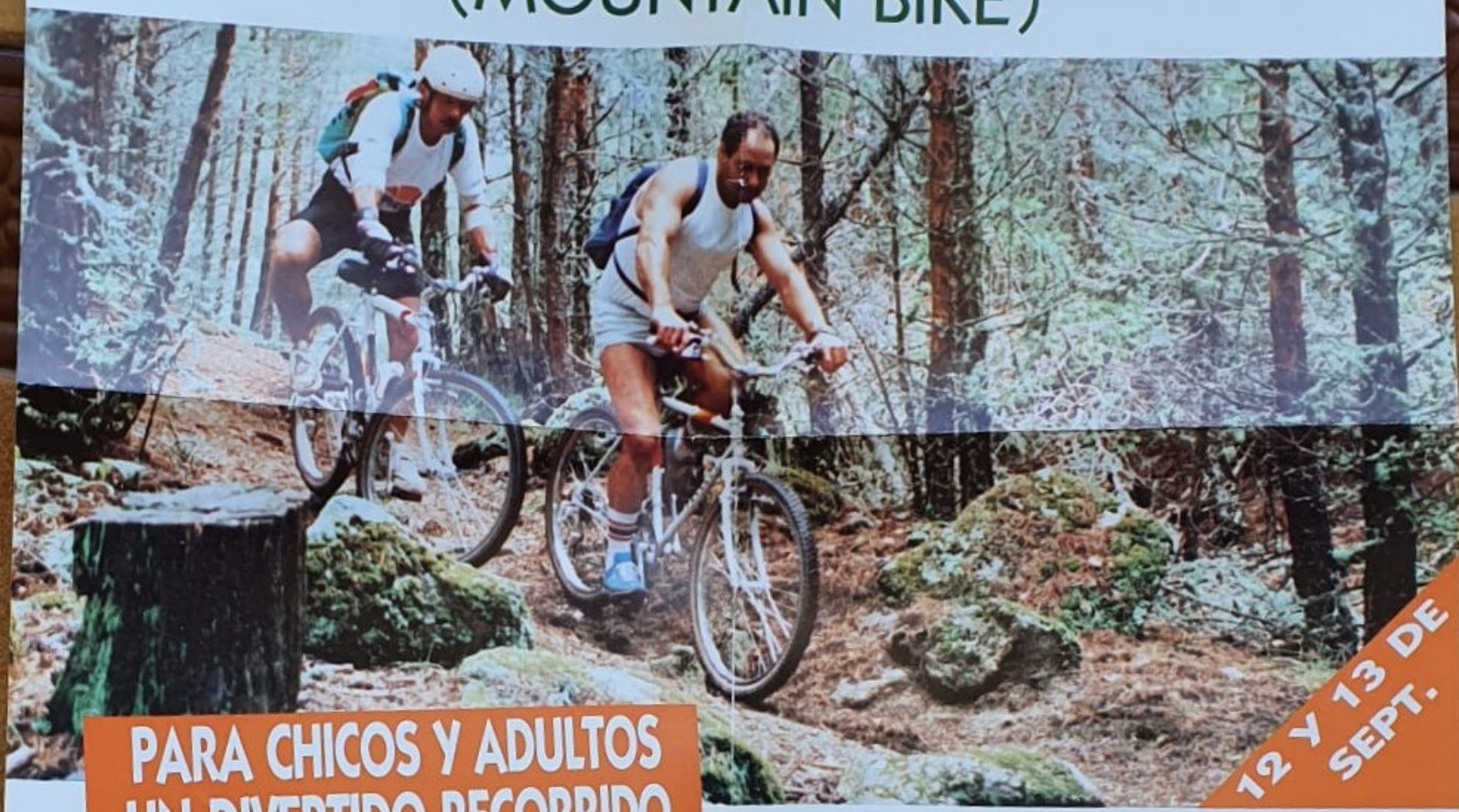
B.º San Martín, 33 - B
PEÑACASTILLO (Cantabria)
Teléf. 34.20.20
Télex: 35676 NALI - E

FIESTAS PATRONALES 1987

POR PRIMERA VEZ EN ESPAÑA

1.er RALLY-PROMOCION CICLO TODO TERRENO

(MOUNTAIN BIKE)



12 Y 13 DE SEPT.

PARA CHICOS Y ADULTOS
UN DIVERTIDO RECORRIDO
POR CAMINOS Y SENDEROS

INSCRIBETE
EN LA TIENDA
VELOBOUTIQUE
DE MAJADAHONDA

Organiza:

AVENTURAS Y TIEMPO LIBRE

Colaboran:

le coq sportif

BICICLETAS PEUGEOT

CON FANTASTICOS PREMIOS

Patrocina:
La Comisión de Festejos del Ayuntamiento de Majadahonda